

Mensa Scuola MEDIA, Materna ed Elementare. A.S. 2016-2017 - Menù tipo pranzo mensile Autunno

Giorno	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	Note eventuali
Lunedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Martedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Mercoledì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Giovedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Venerdì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	

L'offerente dovrà proporre un suo menù, rispettando le tabelle dietetiche e le grammature approvate dal Sian e trasmesse con la lettera di invito. Sono ammesse delle variazioni al menù tipo della Usl nel rispetto dei valori nutritivi e delle grammature delle varie pietanze stabiliti dal Sian di Nuoro. Le porzioni per alunni e insegnanti dovranno ovviamente essere differenziate.

Mensa Scuola media, Materna ed Elementare. A.S. 2016-2017 - Menù tipo pranzo mensile Inverno

Giorno	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	Note eventuali
Lunedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Martedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Mercoledì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Giovedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Venerdì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	

L'offerente dovrà proporre un suo menù, rispettando le tabelle dietetiche e le grammature approvate dal Sian e trasmesse con la lettera di invito. Sono ammesse delle variazioni al menù tipo della Usl nel rispetto dei valori nutritivi e delle grammature delle varie pietanze stabiliti dal Sian di Nuoro. Le porzioni per alunni e insegnanti dovranno ovviamente essere differenziate.

Mensa Scuola Media, Materna ed Elementare. A.S. 2016-2017 - Menù tipo pranzo mensile Primavera

Giorno	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	Note eventuali
Lunedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Martedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Mercoledì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Giovedì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	
Venerdì	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	Primo piatto_____ Secondo _____ Contorno_____ Pane _____ Frutta _____	

L'offerente dovrà proporre un suo menù, rispettando le tabelle dietetiche e le grammature approvate dal Sian e trasmesse con la lettera di invito. Sono ammesse delle variazioni al menù tipo della Usl nel rispetto dei valori nutritivi e delle grammature delle varie pietanze stabiliti dal Sian di Nuoro. Le porzioni per alunni e insegnanti dovranno ovviamente essere differenziate.